

CEMEI APARECIDA GUILHERME GARCIA

ROTINA SEMANAL DO APOSTILADO DO SISTEMA ETAPA.

DATA:31/05/2021 à 04/06/2021.

Professor(a) :Américo Alves Rossato ETAPA :2ª Etapa

Especialista: Educação Física.

SEGUNDA-FEIRA

31/05/2021.

5ª SEMANA 2º BIMESTRE

Introdução as aulas de Educação Física.

1ª parte da aula: Alongamento e aquecimento explicados na 1ª e 2ª aula.

Atividade 1: Quente ou frio com bola

A criança deverá vedar os olhos (tampar) e contar até 10. A outra pessoa deverá esconder a bola. Quando a criança terminar a contagem, deverá começar a procurar o objeto recebendo dicas de quente (quando ela estiver aproximando do objeto) e frio (quando estiver ficando longe do objeto). Quando a criança achar, ela deverá tentar acertar a bola na pessoa que escondeu a bola. Após conseguir acertar, a outra pessoa vai tampar e a criança deverá esconder a bola, mantendo a mesma dinâmica.